

Fidelniček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

Přesnídávka Veka vícezrná s pomazánkou z pečené mrkve, zelenina, mléko (A: 01,06,07)

Polévka Polévka barevná s pohankou (A: 01,07,09)

Oběd Fazolový guláš, chléb, cereální tyčinka, čaj, voda (A: 01,06,07,09)

Svačina Chléb s medovým máslem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Úterý 24.1.2023

Přesnídávka Jogurtová miska, rohlík, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka Brokolicová se smaženým hráškem (A: 01,07)

Oběd Jihočeské karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj, voda (A: 01,03,04,07)

Svačina Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina, mléko (A: 01,07)

Středa 25.1.2023

Přesnídávka Chléb s rybí pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem (A: 01,04,07)

Polévka Letní s kuskusem (A: 01,07,09)

Oběd Znojenská pečeně, rýže dušená, zelenina, čaj, voda (A: 01,06,07,10)

Svačina Strouhané jablko s mrkví, cereální kroužky, čaj (A: 06,07)

Čtvrtek 26.1.2023

Přesnídávka Čokokuličky s mlékem, ovoce, čaj (A: 01,07)

Polévka Polévka hovězí s těstovinou (A: 01,09)

Oběd Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, čaj, voda (A: 01,03)

Svačina Obložený chléb s vajíčkem, zelenina, sirup (A: 01,03,07)

Pátek 27.1.2023

Přesnídávka Raženka cereální s máslem, zelenina, mléko (A: 01,06,07)

Polévka Kulajda (A: 01,03,07)

Oběd Zapečené těstoviny s krůtím masem a brokolicí, salát z červené řepy, čaj, mléko, voda (A: 01,03,07)

Svačina Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Kuchařka

Vedoucí ŠJ